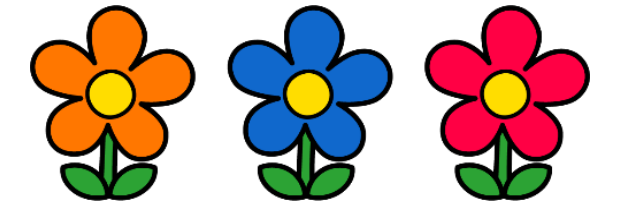


第3期 保土ヶ谷プール 子ども水泳教室 9月1日(月)～11月24日(月)



平素は、保土ヶ谷プール水泳教室の運営にご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。
保土ヶ谷プールでは水泳の技術向上だけではなく、免疫力アップや目標を達成する成功体験を通じて
豊かな心を育むことを目標に教室を運営しております。
今後も皆様のご利用しやすい運営を心掛けて参ります。何卒、ご理解とご協力をお願いします。



教室名	曜日／時間		料金／回数		内 容	定員	レベル	教室名	曜日／時間		料金／回数		内 容	定員	レベル			
幼児 3～4歳 クラス	火	15:00～15:45	10,450円	11回	遊びを通して、水に慣れ親しむクラス。潜る、浮かぶ、水中で息を吐くなど、基本の動作を習得します。		★	小学生 中級	月	17:00～18:00	12,000円	12回	中級:3種目 (バタフライを除く)の 50m以上完泳を 目指します。		★★★			
	水	15:00～15:45	10,450円	11回					火	17:00～18:00	11,000円	11回						
	木	15:00～15:45	11,400円	12回					水	15:55～16:55	11,000円	11回						
	土	10:00～10:45	11,400円	12回					木	17:00～18:00	12,000円	12回						
	日	10:00～10:45	11,400円	12回					金	15:55～16:55	12,000円	12回						
幼児 5～6歳 クラス	月	15:55～16:40	11,400円	12回	水慣れから始めて、ふし浮き、バタ足などクロールの基本を覚えていきます。クロールで12.5mを泳ぐことを目標に楽しく練習します。		★		土	9:05～10:05	12,000円	12回		中級、上級合同の練習になります。			★★	
	火	15:55～16:40	10,450円	11回					日①	7:50～8:50	12,000円	12回						
	水	15:55～16:40	10,450円	11回					日②	9:05～10:05	12,000円	12回						
	木	15:55～16:40	11,400円	12回				小学生 中上級	金	17:00～18:00	12,000円	12回						
	金	15:00～15:45	11,400円	12回					小学生 上級	火	15:55～16:55	11,000円	11回	上級:4種目を よりきれいに泳ぐ ことを目指します。		★★		
	土	7:50～8:35	11,400円	12回			水	17:00～18:00		11,000円	11回							
	土	9:05～9:50	11,400円	12回			木	15:55～16:55		12,000円	12回							
	日	9:05～9:50	11,400円	12回			土	10:15～11:15		12,000円	12回							
小学生 初級	月	15:55～16:55	12,000円	12回	水慣れから始めて、25mクロール、背泳ぎの12.5m完泳を目指し泳ぎを習得します。		★★	育成 コース	日	10:15～11:15	12,000円	12回	4種目泳げるお子様！ よりきれいに速く泳げるようになって、 大会出場を目指しましょう！				★★	
		17:00～18:00	12,000円	12回					月	17:00～18:00	12,000円	12回		水泳選手を目指す小学生以上のお子さんを対象に、1回に2,000m～3,000m程度泳ぎます。水泳、トライアスロン、OPENウォーター、ジュニアライフセービングなどの県大会・全国大会出場を目指します！		★★★★		
	火	15:55～16:55	11,000円	11回						木	17:00～18:00	12,000円			12回			
		17:00～18:00	11,000円	11回						金	17:00～18:00	12,000円			12回			
	水	15:55～16:55	11,000円	11回						土	7:50～8:50	12,000円			12回			
		17:00～18:00	11,000円	11回				日	7:50～8:50	12,000円	12回							
	木	15:55～16:55	12,000円	12回				選手 コース	月	17:00～18:30	12,000円	制限なし		★★★★				
	金	15:55～16:55	12,000円	12回					水									
		17:00～18:00	12,000円	12回					金									
	土①	7:50～8:50	12,000円	12回					土	7:30～9:00								
	土②	9:05～10:05	12,000円	12回				幼児 パラ	月	15:00～15:45	5,760円	12回	愛の手帳をお持ちの幼児のお子さんを対象に潜る、浮かぶ、水の中で息を吐くなど基本動作を習得します。					
	土③	10:15～11:15	12,000円	12回					小学生 パラ	金	15:55～16:55	6,000円		12回		愛の手帳をお持ちの小学生を対象に水慣れからクロール習得を目指します。		
	日①	7:50～8:50	12,000円	12回														
	日②	9:05～10:05	12,000円	12回														
	日③	10:15～11:15	12,000円	12回														